



PROGRAM XXXVI BIEGU ORŁA

Orły, dnia 2017-09-24

PROGRAM XXXVI BIEGU ORŁA:

10.00 – 10.30 przyjazd ekip – zgłoszenia

10.40 - otwarcie zawodów

- 10.45 – bieg 50 m dziewcząt ur. 2012i młodsze,
- 10.55 – bieg 50 m chłopców ur. 2012 i młodszy,
- 11.05 – bieg 100 m dziewcząt ur. 2010 – 2011,
- 11.15 – bieg 100 m chłopców ur. 2010 – 2011,
- 11.25 – bieg 400 m dziewcząt ur. 2008– 2009,
- 11.35 – bieg 400 m chłopców ur. 2008 – 2009,
- 11.45 – bieg 500 m dziewcząt ur. 2006 – 2007,
- 11.55 – bieg 500 m chłopców ur. 2006 – 2007,
- 12.05 – bieg 900 m dziewcząt ur. 2004 – 2005,
- 12.20 – bieg 900 m chłopców ur. 2004 – 2005,
- 12.35 – bieg 1500 m mł. (dz.) ur. 2001 – 2003,
- 12.50 – bieg 1500 m mł. (ch) ur. 2001 – 2003,
- 13.05 – bieg 1500 m junierek ur. 1998 – 2000,
- 13.20 – bieg 1500 m juniorów ur. 1998– 2000
- 13.35 – bieg główny 1500 m kobiet,
- 13.50 – bieg główny 3000 m mężczyzn,
- 14.05 – bieg 1500 m senierek ur. 1972 i starsze,
- 14.20 – bieg 3000 m seniorów ur.1972 i starsi



REGULAMIN XXXVI BIEGU ORŁA

Cel:

W odpowiedzi na hasło Sportu „ Przed zawałem uciekaj na własnych nogach Rada Gminy Orły, ” Gminny Klub Sportowy Orły i Zespół Szklono – Przedszkolny z Oddziałami Integracyjnymi w Orłach organizują XXXVI Bieg Orła.

Popularyzacja biegania jako jedna z form aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz upowszechniania kultury fizycznej.

Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się w dniu 24 września 2017 w Orłach.

Start i zakończenie biegu na stadionie Gminnego Klubu Sportowego w Orłach.

Warunki uczestnictwa:

Prawo startu mają wszyscy chętni, zgłoszeni przez szkoły, organizacje sportowe itp. oraz zgłaszający się indywidualnie pod warunkiem posiadania aktualnych badań lekarskich. Dzieci poniżej wieku szkolnego zgłaszane są przez rodzica (opiekuna prawnego) na ich własną odpowiedzialność. Zgłoszona osoba ma prawo startować tylko w jednej konkurencji oprócz biegu głównego. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za spełnienie tego warunku. W biegu mogą brać udział uprawiający sport wyczynowo jak i niezrzeszeni.

Uczestnicy urodzeni do roku 2004 (do kl. VI) startują w obuwiu płaskim (bez kolców).

Bieg uznaje się za zaliczony jeżeli uczestnik samodzielnie pokona trasę od startu do mety